


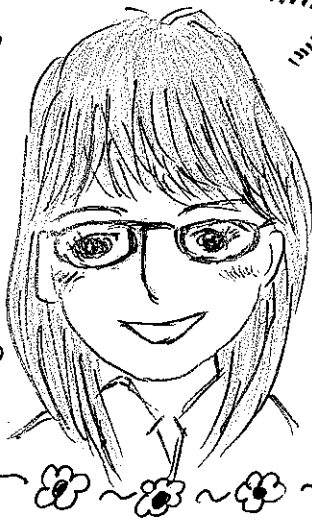
月刊  
利根日石新聞  
Merry Christmas  


2009年11月18日 創刊  
平成24年12月号  
第000038号  
発行 利根日石株式会社  
本社販売管理課  
TEL 0278-24-1635  
FAX 0278-23-7980

師走

初雪の知らせも、チ、ラ、ホ、ラ、 寒くなりましたね。  
もうストーブ、常につけてないと、特に朝は寒くていられません！  
寒いとつい肩に力がはいり、肩こりしたりと嫌ですよね  
今年、販売管理の私達の事務所では、リンパ整体に通い  
い、や、さ、れ、ま、し、た、皆さん体験したことありますか?? ちなみに  
私はリンパの流れが非常に悪かったので、マッサージしてもらって  
痛くて痛くて涙が出るくらいでしたけど、その後は、からだの  
調子も良く、肩こりも自分で、さすったり、もんだりするだけで、  
とても楽になりました♡ ほぼお暖めた石で、背中をマッサージ  
してくれるのですが、これがものすごく気持ち良いのです！  
ヨダレをたらして、寝ちゃうぐらいゴクラクなのです。  
最近、トリコ↑ソクリためて、行こうになっている私達なのです

お知らせ



11月からガスの検針が皆様のお宅に  
伺っている 山田美奈子さんです！  
静岡県浜松の出身で、旦那さんの転勤で  
沼田に来たそうです。旅行が大好きでよく出か  
けるそうです。血液型はO型。明るく元気な方です。  
皆様～!! どうぞ宜しくお原復いたします！  
声かけてくださいね。

年賀状の準備は  
お済みですか?

ある日、公園にて.....  
年賀状用の写真を撮ろうとママが  
奮闘中よ あたしはのんびりお散歩は  
いのに... 何度も「こっち向いて」と  
カチャカチャと。周りの人は覗きながら



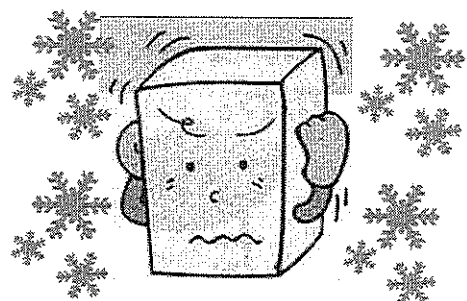
ママを見ているの。  
結局いい写真は  
とれずには  
終わったのでした。  
怪しい人

あけこの  
ワザポイント



夕食のおかず 又はお弁当のおかずにかわが  
肉豆腐煮込みです。木綿豆腐は水気を切り  
1丁を8等分ぐらいに切り替。うす牛肉、豚の  
薄切り肉どちらか用意し替。フライパンに水炊  
酒、みりんを火にかけて煮立、正油、砂糖、だし  
を加えて煮立した所へしらたき、豆腐を先に煮て  
下さい。ねぎ、えのき、白菜などある野菜と  
お肉を煮て出来あがりです。そこに卵をこいて  
固まればお弁当のおかずになります。豆腐とお肉  
で体も元気になります。  
◎煮るときは、煮立、た汁をよから何回もかけ  
ながら煮るのがポイントです。

# 給湯器の「凍結」 に要注意!



給湯器など外置きの器具には「凍結防止ヒーター」が内蔵されています。しかし、通電されていないと(つまり、コンセントが繋がっていないと)、「凍結防止ヒーター」が作動しません。帰省や旅行など、長期間、家を空ける場合も、ブレーカーを落とさず、コンセントも抜かないで下さい。(全ての機種に内蔵されている訳ではありませんので、説明書などでご確認ください。)  
なお、「凍結防止ヒーター」が付いている場合でも、厳しい寒さや、ヒーターが巻かれている一部の配管などから凍結してしまうケースもあります。

## 凍結か否かの判断はどうすれば、判るのでしょうか?

⇒ お湯の蛇口から水が出るか、確認してみましょう!

→ お湯の蛇口から水が出ない

### ⇒ 給湯器またはお湯の配管が凍結しています!

… 外気温の上昇で自然に解凍されるのを待ちましょう。  
もどかしく感じられるかも知れませんが、沸騰させたりお湯をかけたり、ヒーターを当てたりしてもさほど変わりません。太陽の力って偉大なんです。

→ お湯の蛇口から水が出る

### ⇒ 給湯器の不具合が考えられます!

… 利根日石(株) ホームエネルギー課までご連絡下さい。  
TEL: 0120-24-1635 (FAX: 0278-23-7980)  
Mail: tone@cpost.plala.or.jp

## 沼田市太陽光補助金申請、順調に推移しています

10月号でご紹介した補正予算が約2ヶ月の間に260万円分、支給されました。(正しくは申請されたところ)1件あたりの上限8万円が割り返すと、32件分に相当します。このペースで進めると3月初めには終わってしまいます。これは震災で注目が集まった昨年と同じか、それ以上のペースです。

9/19 (前回)	→	11/27 (今回)	差 69 万円
残額 6,204,000 円	→	残額 3,625,000	2,579,000
残り件数 77 件	→	残り件数 45 件	32 件分