

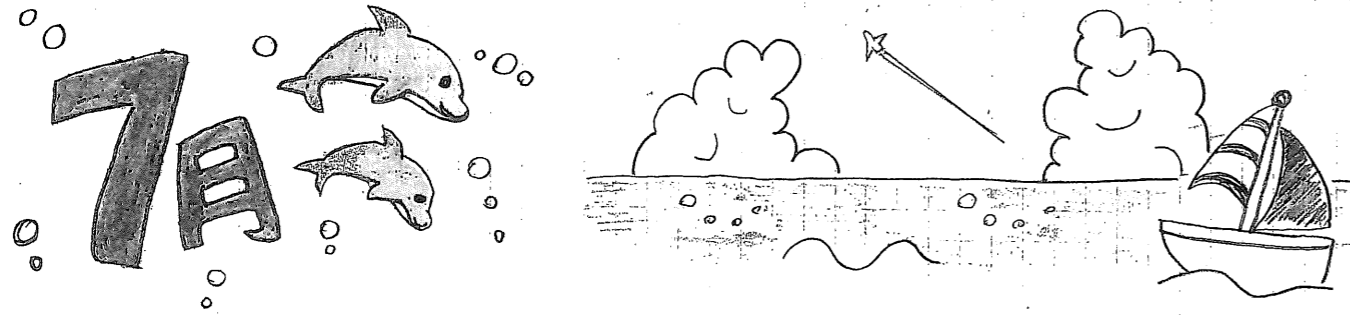
月刊

利根日石新聞

第000142号

発行
利根日石株式会社 TEL.0278-24-1635
本社販売管理課 FAX.0278-23-7980

2009年11月1日創刊 令和3年7月号



今年の夏は、どんな夏になるのでしょうか。暑い、年になるのでしょうか。気温的にも暑いのかな? と思ってすごく心配です。私、夏が苦手なので...

親の介護で、買物に行き、食事を考え、親の出来る事を少し残しつつ、支度もし、家に帰ってひと息。自分は何んでもよくなってしまいます。最近疲れがとれないな... コレステロール値が高くなったかなーと思い始め、年々自分の体に自信がなくなってきました。

バランスのよい食生活も意識して、ほどよい運動をしながら、コツコツ「貯筋」。まだまだ動ける年齢ですから、もっと「前向き」な気持ちで過ごしていこうと思います。

夏のマスク生活の中ですが... 皆さんは毎日自分の顔を鏡で見えていますか? 朝の洗顔時に洗面台で見るだけの方が多いでしょうか? 女性は化粧するとき、男性よりも見る機会が多いです。毎日じっくりと自分の顔を見ていると、顔の表情から、その日の体調が顔に出ます。調子悪いと目も余り開かず「フットした顔」で、良い時は目が「パッチリ」と口角も上り、明るい表情になります。

シミ・シワ... といろいろありますが、口角が「下がり」眉間に「シワ」が増えていませんか? マスク生活の中、大きい口で笑ったり、話したりもなかなかありませんね。おこっている顔、笑っている顔、悲しい顔、ニセけている顔...

自分の顔を鏡で見ると、髪をとかし、身だしなみをきちんとし、今日も大切な一日を元気で過ごすと思う気持ちが大切だと思っています。

マスクが取り外し時には、ステキな笑顔でたくさんの人と会いたいですね。

夏の ENEOS でんき

7/1 > 8/31 キャンペーン

今回のキャンペーンはめっちゃおトク! 基本料金3ヶ月無料! さらに、PayPayボーナス1,000円プレゼント! さらにさらに! tengoo(てんぐー)払いでガソリン・軽油が3ヶ月ずっと、10円/ℓ割引!!

いつもにも増してお得なキャンペーン、是非この機会をお見逃しなく!

ご成約特典 **おトク!**

てんぐー払いでガソリン・軽油が

10円/ℓ 割引

※対象SS、割引期間等は入会時にご確認ください。

ENEOSでんきなら **もっと自由に「おトクなでんき」** 2021年7/1(水) > 8/31(火)まで

期間限定! **おトクなキャンペーン実施中!** 2021年8/31(火)まで

期間中、当店で ENEOSでんき に申し込むと

基本料金 **3ヶ月間無料**

さらに **1,000円プレゼント** (PayPayボーナス)

検針票があればお持ちください

お申し込みはカンタン!