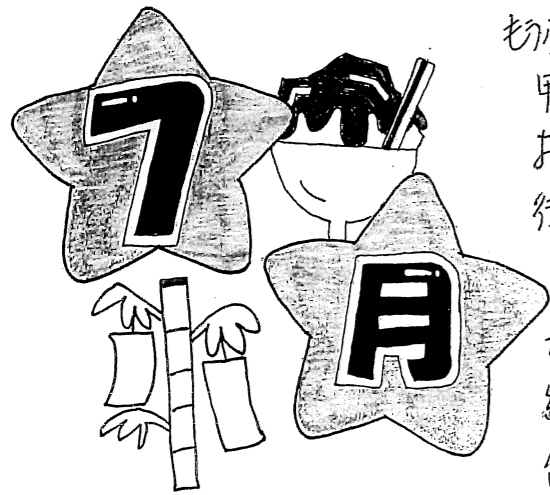


月刊 利根日石新聞 第000118号  
 発行 利根日石株式会社 TEL 0278-24-1635  
 本社販売管理課 FAX 0278-23-7980  
 2009年11月1日創刊 令和元年7月号

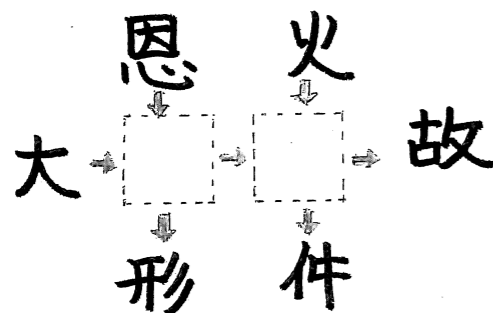


物かげ梅雨が終り、いよいよ7月 熱い夏が初来す  
 甲子園に燃える学校生徒に父と母 家族 おじいちゃん  
 おばあちゃんです。子供たちが楽しみにしている夏休み。7月1日  
 行方、海へ川へ 山のキャンプ花火を見たり 夏祭り、どんな夏休みを  
 用意しているか。そんな中私にはじきゴ飯にカが入っていて  
 カルシウムが牛乳の約12倍 昆布の2倍 食物繊維はゴぼうの  
 約7倍 低カロリーでビタミン ミネラルが豊富でカルシウム 鉄分を多く  
 含む肥満の防止、生活習慣病の予防には、うってつけの食材!!

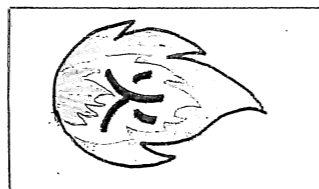
私は油を入らず、ゴぼう、人参、こんにゃく、あぶらあげ、ちくわ、さつま揚げ、椎茸、その時家にある食材  
 だけ入れてやわらかくなたら 正油、砂糖、みりん、だしを少々、そのまま使える 税込129円(くら100)  
 ひじきの缶詰を水で洗い、野菜たちの中へ入れて煮込み封。酢のゴ飯に混ぜて食べます  
 お弁当にも貝がたくんで、お弁当が私の夫もうひじきゴ飯も見たくなって、食べたくないと言ってお弁当が  
 仕方なく、お弁当をして、食べています。食べないから、お弁当も、主人は今61歳ですが、血管年齢はなんと  
 39歳です。いやわらかい血管で、体の中は悪い場所がどこもないです。家の庭で出来たきゅうりおい  
 いです。これからは豆腐を使った料理やおからを利用した料理、トホを、利用して、どんな料理か、いろいろ  
 考えてみたいと思っています。今、ピマンも出たので、お弁当も、利用した料理も考え中です。

# あたまの体操 第2弾

問題① 上下左右が成り立つ漢字は何でしょう?



問題② 下の絵の生き物は、な〜に?



6月号の答え マンション カンパニー カンパニー

## 「卒FIT」の買い取り価格、出揃う!

今年の4月号でとり上げた「2019年問題」、10年前に設置された太陽光発電による余剰売電が買い取り期限である10年を終えることを「卒FIT」と呼びますが、その卒FIT後の買い取り価格が各社、出揃いました。

エリア	一般電気事業者(買取価格)	JXTG エネオスでんき
北海道	北海道電力 (8円)	7月中旬に発表
東北	東北電力 (9円)	
関東	東京電力 (8.5円)	7月中旬に発表(10円以上)
中部	中部電力 (7~12円)	
北陸	北陸電力 (10~17円)	10円
関西	関西電力 (8円)	
中国	中国電力 (7.15円)	
四国	四国電力 (7円)	7月中旬に発表
九州	九州電力 (7円)	
沖縄	沖縄電力 (7.5円)	対象外

・上記単価は余剰売電1kWhあたりの税込価格です。  
 ・一般電気事業者の買取価格は標準価格です。

ここ、関東エリアは卒FIT後は東京電力で8.5円/kWhで買い取りますが、JXTGに切り替えると、10円で買い取ります。どうせ余剰売電を続けるなら、少しでも高く買い取らした方がお得です。切り替えは簡単です。卒FIT太陽光の余剰電力についてはぜひ利根日石までご相談ください。

### 夏の電気代が不安...と思った今がはじめどき!

新聞の折り込みチラシをご覧になった方もいるかも知れませんが、7月1日~8月31日まで「ENEOSでんきキャンペーン」を実施しています。前回のキャンペーン同様、期間内にお申込み頂くと、基本料金が3ヶ月分無料となります。まだお申し込みしていない方はぜひこの機会に検討下さい。

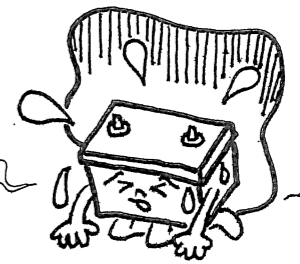
基本3ヶ月  
料金無料



### 夏はバッテリーもバテやすくなります...

JAFの緊急出動が一番多いのが、バッテリーのトラブルによるもの。特に夏はエアコン、ワイパーなど電気を使う機会が増えるうえに酷暑でさらにバッテリーは弱りやすい時期です。海水浴などの行楽先でバッテリートラブルに見舞われぬ様、お出かけ前の給油時に無料診断を是非受けてみてください。2~3分でバッテリーの消耗度が分かります。

皆さんを乗せて家まで帰らなくちゃ



だけど、だれも、もう...