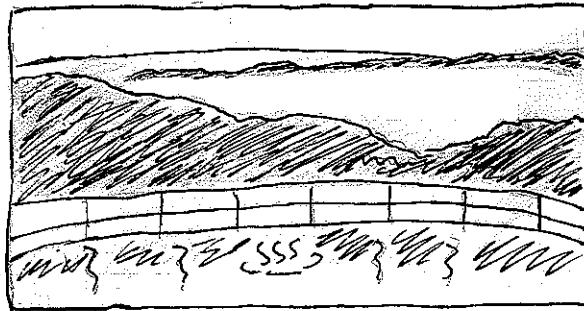


皆さん！こんにちは♪ 第20回目発行となりました利根日石新聞です。震災からもう3ヶ月になりますね。時は刻々と過ぎ、気付けば山々は新緑となり、とてもさわやかな季節となっていましたね。りんごは花摘み作業も忙しく、田畠も田植えや、作物の植え付け等、農家の方々は日々忙しい季節となりました。これから夏に向けて節電大変ですね。でも東北の方に比べれば...と想い頑張りましょう！@使いがないコストは抜いておこう！

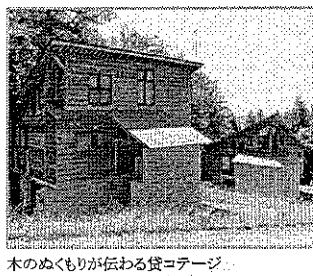
お風呂から見た
絶景のパノラマ



貸コテージ

家族やグループでぎやかに過ごすにはもってこです。澄み切った空気と大自然の元、別荘感覚でお使い頂けます。※貸コテージは2棟しかありませんので、お早めにご予約下さい。

私たちみんなで泊まって
見るのはいわが天然のクラー
で楽し満点



木のぬくもりが伝わる貸コテージ

ブナ森林歩道(1周約1時間)

大地を踏みしめながらの森林浴ウォーキングは幅広い世代の方々に大人気です。健康グームでウォーキングもメジャーな物になってきましたが、素晴らしい景色とブナが浄化してくれた新鮮な空気の中のウォーキングは、格別な物です。

初夏は新緑が目に眩しく、更は木陰に吹く風が心地よく感じられます。秋には、紅葉を眺めながら、落ち葉を踏みしめ歩く感覚は、他では感じることの出来ない心地よい感覚です。



美しいブナ林を満喫できます

あさひ一番

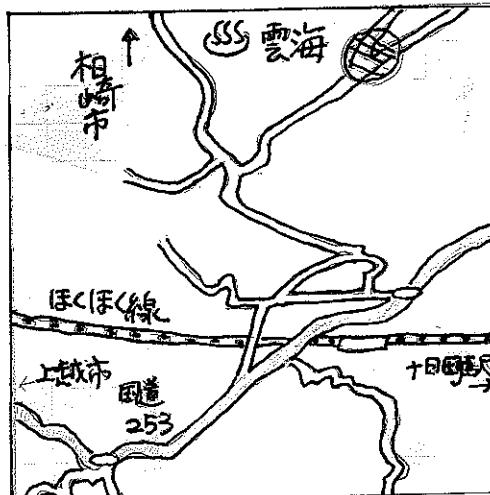
お久しぶり～アリスです 最近の朝は気持ちいいですねー。すかすかして空気がきれいで ついつい早起きしてしまいます 早起き



先日は道路に「イモリ」がいたんですね
めずらしくて、ございました。
この向こうにも...何かなって通りすぎたら
「往けん」ふんじゅったる うがつぶんぱー!!

まつだい 芝峰温泉 雲海
TEL. 025-597-3939 555

新潟の十日町にあります！
夏休みあたり、行ってみませんか？
の お風呂、超サウナ!! おすすめです!!



あけこしひ
④新玉ねぎの親子丼 新玉ねぎは何でもあまるとい
うですね。

鶏肉か豚肉を少々炒め新玉ねぎも
炒めます。お水少々砂糖正油を入れ煮ます
最後にシソ葉や、たらの葉を入れると青物が入って
彩りがありいいと思います。その上から溶き卵を入
れて回して1分煮てご飯の上へせて食べて下さい

⑤新玉ねぎのスペゲティ
新玉ねぎとゆでたアスパラ 3種立ちの大きさな
ウインナーをオーブンで炒めます Aを加え煮溶かし
てスペゲティ 160gくらいをゆでて全部混ぜ合せ
出来上がりです。

A 牛乳 1~2カップ 焼立たせず フリル4枚 100g
小玉ねぎ 1個 小玉ねぎ 1個
完全に溶かして下さい

利根日石新聞

月刊



2009年11月1日
創刊

平成23年度 6月号

第000020号

発行
利根日石株式会社
本社販売管理課
TEL: 0278-24-1635
FAX: 0278-23-7980

SANYOの太陽光発電 新商品 HIT-N230SJ13+が発売に！

SANYOは従来の太陽電池モジュール(太陽電池パネル)に新たな商品、「Nシリーズ」を投入しました。今までの主力商品(NKHシリーズ)に比べて、出力(発電する大きさ)が7%アップして公称最大出力が230Wとなりました。これは1枚あたりの出力としては断トツのトップ！

そもそもSANYOの太陽光発電は独自のセル構造により、出力・発電効率ともにトップでしたから、この商品により、更に他メーカーより頭ひとつ抜き出たと言えるでしょう。発電量で選べば間違ひなく「Nシリーズ」です。

そこで気になるのが、価格です。確かに他メーカーに比べると定価では上回ります。ただし、5年、10年、15年と長い目で考えると大きなコストメリットが出てきます。というのも、現行の買い取り制度ではより多くの余剰電気を売った方がメリットかはっきり表します。低価格でとり取れます。太陽光を設置しても、使用電気を差し引くと思った程、発電できない、なんてことになると、かえって高い買ひものになります。

当社はSANYOと提携し、全国で販売するENEOSネットワークの一員として、最高品質のSANYOの太陽光をお手頃価格でご提供させて頂いております。ご検討のお客様は是非お問い合わせ下さい。

夏を迎える準備は今のうちに

去年の夏は猛暑でしたが、今年の夏も例年を上回る気温になるそうです。そこで、夏本番を元気に！快適に！乗り越えられるように今のうちから出来る準備をご紹介します。

・カレーは夏に入る前に！

夏の定番メニューといえば、冷やし中華やうなぎなど色々とあります。何といってもカレーラー！夏バテの食欲不振には香辛料のたっぷり入ったカレーが有効！これは良く聞く話ですが、実は夏に入る前に食べておくと夏バテしにくく身体を作ると、先日あるお客様からお聞きしました。なるほどお~と思って改めて調べてみると、カレーに含まれる香辛料の何と豊富なこと！ウコンで“お馬鹿染”のターメリックには肝機能障害の予防のほかに、抗酸化作用、鎮痛、殺菌効果など、ユリアンダーには食欲増進、血液浄化、発汗作用に伴う新陳代謝カクテモンには防腐作用、滋養強壮、消化を助けるなどの効能があり、まるで漢方薬です。

因みに国内で市販されているカレーラーは食品メーカーで試行錯誤して作られているため、自己流のアレンジなど出来ます”説明書通りに分量をキチッと守って作ることから最も美味しく作るコツともお聞きしました。そこで男性の皆様、たまには台所に立ってみてはいかがでしょう。癖性豊かな独自のアレンジを得意とする

女性に比べて、男性は経験が少ないこともあり、マニュアルにも実際に順序立てで行くことが得意とされています。どうせ梅雨の時期、どこにお出かけ出来ません。大切な奥様や、お母さん、彼女の笑顔と健康のために月曜と隔えてじっくりとカレーを作てみてはいかがでしょうか？



・エアコン清掃でさらに省エネ!! (身边に出来る『ちょこっとエコ』)

今年の夏は電力不足により使用電気量の多いエアコンよりも扇風機を使う方が増えそうですが、やはりここぞ！という暑さにはエアコンでしょう。いざ！という時にエアコン内部に埃がたまっていたりフィルターが目詰まりしてたりすると、効き目が悪いだけでなく、異臭がするおそれも…。そくななり鳥に今のうちからフィルターのお掃除をしておくことをお勧めします。快適に使えるだけでなく消費電力も抑えられます。

ホームセンターなどで専用のクリーナーが販売されていますが、しっかり水洗い出来ないと、却って目詰まりの原因となるので注意が必要です。毎年かお使いのエアコンなら一度、丸ごとのクリーニングをしておくこともお勧めします。これはフィルターだけではなく、専用の溶剤を使って中の汚れもしっかりと落とすのです。

Berry沼田店では家庭用・業務用どちらのエアコンクリーニングも行っております。家庭用エアコンのクリーニングは通常12,600円にて承らせて頂いてます。この新聞を読んだお客様に限りなんと!!

半額の 6,300円

にて承ります。但し、先着10名様までです。ご注文の際、「利根日石新聞みた」とお伝え下さい。