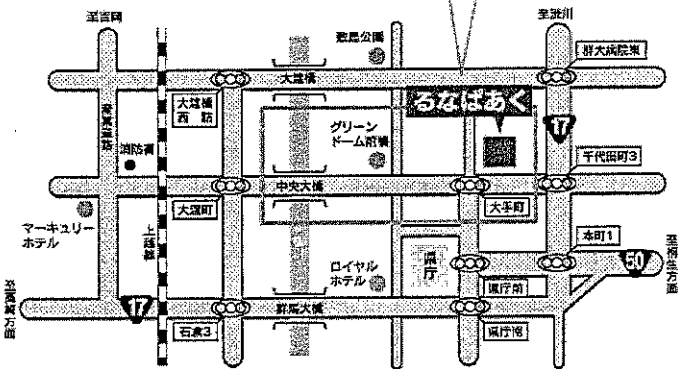
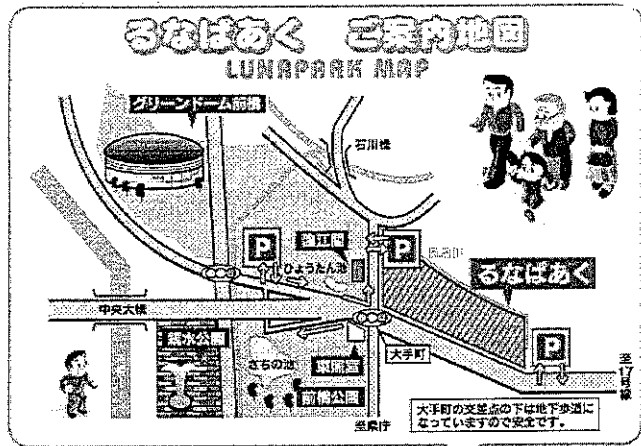


利根日石新聞

東北地方太平洋沖地震から1ヵ月半が過ぎました。いまだに行方不明の人をたくさんいららるるとのことでも悲しいです。
 元気である私たちに今、何が出来るのかをいつも考えています。被災地からは東北地方の品物を購入してもらいたいとのメッセージがあり東北の温泉地にも来てほしいとのお話しでした。東北だけでなく群馬県内の温泉地もキャンセルが多く泊りに来てほしい。温泉に入るとの事でした。沼田も寒い冬が終わり新緑の季節になり新入学した。子供たちも学校に慣れて元気に通っていることでしょう。ひとつ避難して来ている子供たちのいじめの話しを聞いていただけでさびしくなりました。両親、大人が何が悪くて何が良いのかを教えて行かなければと思いつ

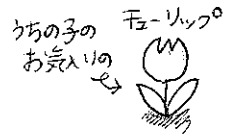


☀️ 天気の良い日にお弁当を
 持て子供とお出掛け
 『るなはあく』へ 🎵

子供の体力は計り知れないもので...
 お弁当片手に、遊びに行くのに
 おすすめです。子供と思いきり外で
 遊ぶのはいいですよ!

お昼交換の場所もあって、0~1歳まで
 ベビーカーも無料で借りられます。
 ビニールシートもあるので、ちょっとした
 ピクニック気分を味わえ、遊具もあって
 子供は大喜びです。一緒に遊んで食べるお弁当は
 格別です。いっぱい遊んで家に着くまで車の中でくすりZZZ
 日頃の疲れがふっとひきます。

2009年11月1日
 創刊
 平成23年度5月号
 第000019号
 発行
 利根日石株式会社
 本社 販売管理課
 TEL: 0278-24-1635
 FAX: 0278-23-7980



るなはあく
 住所: 群馬県前橋市大手町三丁目16-3
 TEL: 027-231-6774

🌱 春野菜を食べよう!
 玉ねぎをまがんでフライパンで炒めます
 きゃべつ、グリーンアスパラをゆてます
 うじや、もやしもゆてても大丈夫です
 ベーコンを焼いたり、豚うす切肉を
 焼いたり、鮭でも代用になります
 合わせだんは、ポン酢や酢、砂糖
 少々、オリーブオイル少々で漬けてどうぞ



🍴 簡単ハンバーグ
 ・合いびき肉 200g~500g
 新玉ねぎをみじん切り 椎茸も
 入ってもいいが 4センチの水をしぼって
 にんじんもレンジで4センチでやわらかく
 したら全部ませませ 型をととのえ
 焦げ目がつくまで焼いたら
 トマトやトマト4カット、ソース少々
 砂糖少々のをたれで煮込んで
 出来上がりです

平成23年度 太陽光発電 補助金決まる

太陽光発電システムを導入する際、国や県などから支給される今年度の補助金が以下の通り決まりました。

● 発電量1キロワットあたりの補助金

居住地	国		県		市町村	
	申請状況	補助金額 (1kwあたり)	申請状況	補助金額 ² (1kwあたり)	申請状況	補助金額 (1kwあたり)
沼田市	○	4.8万円	○	2.4万円 ²	○	2.5万円 ³
渋川市					○	6万円 ⁴
みなかみ町					○	2.5万円 ³
川場村					△	3万円 ⁵
高山村					△	7万円 ⁶
中之条町					○	4万円 ⁷
それ以外の地域					—	—

1. 申請状況の記号は以下の通り:

○:受付中 △:残り僅か! ×:受付終了 —:該当なし

2. 但し、上限 8 万円

5. 但し、上限15万円

3. 但し、上限10万円

6. 但し、上限20万円

4. 但し、上限18万円

7. 但し、町内の業者による取り付けに限る(上限16万円)

町外の業者による取り付けの場合は1kwあたり2万円(上限8万円)

例えば、沼田市内で SANYO HIT "NKH215" を 20枚 載せる場合、
215ワット × 20枚 = 4,300ワット(4.3キロワット) なので、

○ 国からの補助金:

$$48,000円 \times 4.3キロワット = 206,400円$$

○ 群馬県からの補助金:

$$24,000円 \times 4.3キロワット = 103,200円$$

(上限におよ 80,000円)

○ 沼田市からの補助金:

$$25,000円 \times 4.3キロワット = 107,500円$$

(上限におよ 100,000円)

$$\text{合計: } 406,400円$$

あわせて約40万円が補助金として給付されます。国と県は、
ある程度の予算が用意されていますが、各市町村の予算は限られ
ており、場合によっては数ヶ月で終了してしまうおそれもあります。
ご検討の際は、お早目かつおススメです。

各市町村の予算(可能受付口数)

- 沼田市: 500万円
- 川場村: 6件分
- 渋川市: 満額にならぬ補正にて対応
- 高山村: 5件分
- みなかみ町: 200万円
- 中之条町: 250万円

身近に出来る『ちょこエコ!』

計画停電は終わりましたが、未だ電力不足が心配さ
れています。特に夏の電力需要期をどのように乗り切る
かが課題です。そこで今回は夏に欠かせない電気
機器の中でも、エアコンの次に電気を使うとされる
冷蔵庫についてです。(エアコンは設定温度を上げる
スズリ! 冷蔵庫のエコは3つ! しかない!)

- ① 取り出すものを予め決めておく
- ② 冷蔵庫カーテンを取付ける
- ③ 軽いものは外気で冷ましてから入れる

特に男性は①に気をつけましょう。女性は慣れ
ているので、パッと開け、サッと出し、パタンと閉める。
ところが、世の男性はビール(私は発泡酒)を出そうと
開けるもの、何かつまみは無いかなと物色して開け、放り
冷蔵庫の前でぽんと立ててしまいます。電気のムダです。
つまみの有無を予め奥玉に確認して、無ければ
潔くビールだけサッと出し、パタンと閉める。エコな上、
夫婦の会話のきっかけになり、一石二鳥です。ただし、
用の方は注意しましょう。つまみが無いからと
いて、「4ッ!」の上、勢いよくパタン! なんて
閉めることの無いように。